

第9回

お店の人が教えてくれる。楽しく学んで、おもしろ体験。

まち  
ゼミ

知って得する



# 加茂まちなか まちゼミ

受講者募集中

## 開催期間

10/11(火)~11/11(金)

## 受講無料

※講座によっては材料費が必要な場合があります。

■材料費は、原則として講座当日にお支払いください。

■お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

安心して受講いただくため、お店からの売り込み等は一切いたしません。お気軽にご参加ください。

## 受付開始

10/2(日)~

※受付開始日・時間は各店によって異なりますのでご注意ください。



## 申し込み方法

①選ぶ チラシの内容をよく見て講座をお選びください。



②申し込む 受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。



まちゼミ  
申し込みです

とお声をかけてください。受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせください。

③当日 時間、場所をお間違えないようご参加ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 受付初日は、電話回線の混雑が予想されます。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。
- 各講座とも、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

※小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。



## 加茂まちゼミ

### 「おトクなクーポン」

受講者の皆様だけに  
おトクなクーポンをプレゼント!

まちゼミ期間中  
クーポン実施店にて  
ご利用いただけます

### 参加者の声

- ★色々な人と交流が持てとても楽しみです。
- ★店主の人柄や考えを聞けて楽しかった。
- ★お店(品揃え)もじっくり見られて良かった。



全27講座

「まちゼミ」って?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や、情報、コツを無料で教えてもらえる  
加茂まちなかゼミナール 略して「まちゼミ」です!

## まちゼミ 開講日カレンダー 受けてみたい講座の日程(講座番号)はここでチェック!!

講座名の色に注目! 講座の種類によって、2種類に色分けしているから、わかりやすい!!

➡ つくる・たべる

食に関する講座や作品を制作する講座です。

健康・まなぶ

新しい発見があります。知識や知恵をまなぶ講座です。

10/	11/	11/
11(火) 1 7 14	22(日) 4 10 12 19 21 22	1(火)
12(水) 11	23(月) 9 10 14 15 17 21	2(水)
13(木) 1 3 12 14	24(火) 16	3(木)
14(金) 20	25(水)	4(金)
15(土) 18 21 27	26(木) 5 11 23	5(土) 4 21 24
16(日) 2 4 10 15 16 18 20 21 27	27(金) 13	6(日) 3 15 16 21
17(月) 9	28(土)	7(月)
18(火) 1 10 13	29(日) 3 17 19 21 24 26	8(火) 6 7 23
19(水) 14	30(月) 2 4 15 19 21 25	9(水) 11
20(木) 20	31(火) 16 25	10(木)
21(金) 8 14		11(金)

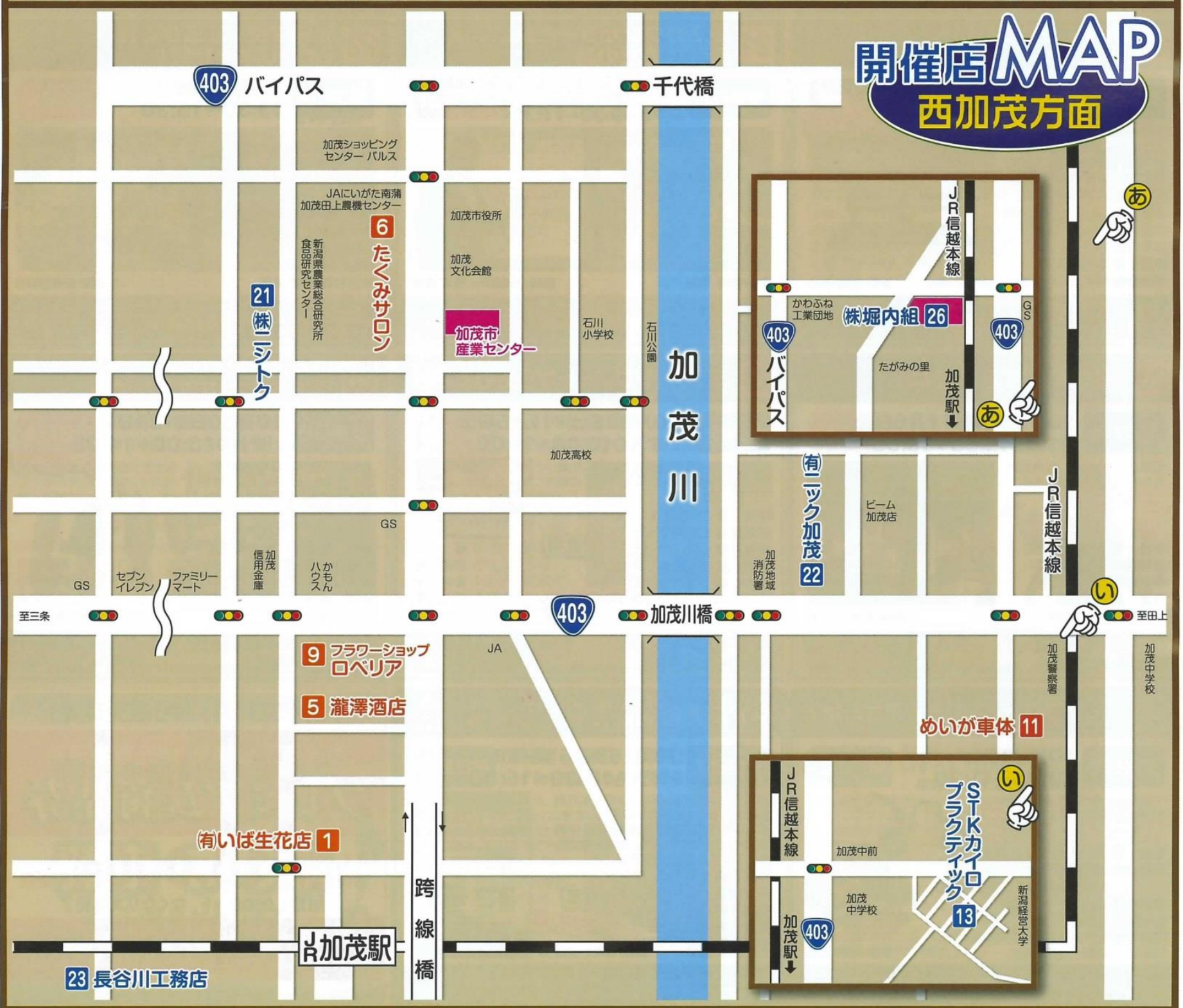
# 開催店MAP

## 商店街方面



# 開催店MAP

## 西加茂方面



## MACHI-ZEMI

# つくる・たべる

食に関する講座や  
作品を制作する講座です。



### 3 雪椿の花びらで オリジナルストール制作体験

**受講日時** 10月13日(木)・29日(土)・11月6日(日)  
いずれも10:00~12:00

加茂市の花「雪椿」の花びらで世界に一枚だけのストールを作りましょう。色や模様の変化であなただけのオリジナルストールができますよ。

**会場** 加茂土産物センター  
**対象者** どなたでも可  
**材料費** 1,500円  
**定員** 各回10名  
**持ち物** エプロン、汚れてもよいタオル2枚

講師/工房 雪椿の花びら染会員

**工房 雪椿の花びら染** 受付開始日/10月3日月から  
TEL.52-1740 所在地/幸町2-2-4(加茂商工会議所内) 定休日/土、日、祝祭日

### 6 絵手紙体験教室

**受講日時** 11月8日(火) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00  
のいずれか

毎日の忙しい中、ふっと一息つけて少しの間、楽しい絵手紙に触れてみませんか?何か新しい発見が見つかると思います。皆様のお越しをお待ちしております。

**会場** たくみサロン  
**対象者** どなたでも可  
**材料費** 1,000円  
**定員** 各回10名  
**持ち物** 特になし

講師/茂野 密子

**たくみサロン** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.52-5525 所在地/新栄町5-6 定休日/不定休

### 9 秋を感じるフラワーアレンジ

**受講日時** 10月17日(月)、23日(日)  
いずれも11:00~12:00

初めての方でも手軽にできるフラワーアレンジメントに挑戦してみましょう。

**会場** フラワーショップロベリア  
**対象者** どなたでも可  
**材料費** 500円  
**定員** 各回3名  
**持ち物** 特になし

講師/高野 七枝

**フラワーショップロベリア** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.53-2728 所在地/寿町7-27 定休日/火曜日

## MACHI-ZEMI

# 健康・まなぶ

新しい発見があります。  
知識や知恵をまなぶ講座です。



### 1 季節の花を楽しみましょう!

**受講日時** 10月11日(火)・13日(木)・18日(火)  
いずれも10:30~12:00

大好評のフラワーアレンジメント!!持ち物不要で「ワンコイン」で楽しめます。

**会場** 有いば生花店  
**対象者** どなたでも可  
**材料費** 500円  
**定員** 各回3名  
**持ち物** 特になし

講師/伊庭 義晴

**有いば生花店** 受付開始日/10月3日月から  
TEL.52-4087 所在地/寿町4-19 定休日/日曜日

### 4 マイ箸、木工小物作り体験

**受講日時** 10月16日(日)・22日(土)・30日(日)  
11月5日(土)  
いずれも10:00~12:00、14:00~16:00

実際に、豆カンナ、ペーパーヤスリなどを使い品物を作り、最後にオイルフィニッシュで仕上げます。

**会場** 加茂土産物センター  
**対象者** どなたでも可  
**材料費** 1,000円  
**定員** 各回4名  
**持ち物** エプロン、汚れてもよいタオル

講師/桑原 省伺

**KOKO(ココ)** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.53-0410 所在地/下条戊906-8 定休日/不定休

### 7 どんなものが出来るかな!

**受講日時** 10月11日(火)・11月8日(火)  
いずれも10:00~11:30

5~6人での小さな教室です。そこには笑顔と楽しさがいっぱい。

**会場** 榊田辺喜平商店  
**対象者** どなたでも可  
**材料費** 500円  
**定員** 各回6名  
**持ち物** ハサミ

講師/茂野 洋子

**榊田辺喜平商店** 受付開始日/10月3日月から  
TEL.52-0063 所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝祭日

### 10 いつもと違う甘酒の飲み方を ご紹介します

**受講日時** 10月16日(日)・18日(火)・22日(土)・23日(日)  
いずれも11:00~12:00

「これが甘酒!?」っていうくらいスッキリとしたドリンクに変わります。もちろん砂糖不使用・ノンアルコールです。どうぞ試しに飲みいらしてくださいね!

**会場** 有本商店  
**対象者** どなたでも可  
**材料費** 100円(試飲代)  
**定員** 各回4名  
**持ち物** 筆記用具

講師/有本 牧子

**有本商店** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.52-0361 所在地/穀町10-9 定休日/年中無休

### 12 着物の柄で開運!願いをかなえる

**受講日時** 10月13日(木)、22日(土)  
いずれも13:30~15:00

東京オリンピックエンブレムに使われている市松文様には魔除けや勝負運の意味が込められています。伝統文様の開運パワーを知って運気UP!

**会場** 有本治平呉服店  
**対象者** どなたでも可  
**材料費** 0円  
**定員** 各回5名  
**持ち物** 筆記用具

講師/有本 由里

**有本治平呉服店** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.52-1276 所在地/本町3-13 定休日/毎月6、16、26日

### 2 小料理屋が教える 簡単料理教室(煮付け)

**受講日時** 10月16日(日)、30日(日)  
いずれも10:00~12:00

旬の食材を使った料理を覚えて家庭で実践してみてください。

**会場** 別会場(申し込み時にご案内)  
**対象者** どなたでも可  
**材料費** 1,000円  
**定員** 各回8名  
**持ち物** 直径18cm程度の鍋  
包丁、エプロン、タッパー(持ち帰り用)

講師/横山 純一

**うお清** 受付開始日/10月3日月から  
TEL.52-0577 所在地/穀町9-9 定休日/日曜日

### 5 地酒の話をききながら、 試飲してみよう

**受講日時** 10月26日(水)  
19:00~20:00

地酒についての豆知識など、お話ししながらいろいろなお酒を試飲してみましょう。地酒ベースの梅酒、発泡タイプの日本酒、季節の地酒などなど。

**会場** 瀧澤酒店  
**対象者** 試飲するため成人に限ります  
**材料費** 500円(試飲代)  
**定員** 5名  
**持ち物** 特になし

講師/瀧澤 茂秋

**瀧澤酒店** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.52-2501 所在地/寿町7-16 定休日/年中無休

### 8 ワインをもっと知りたい方! 待ってます!!

**受講日時** 10月21日(金)  
18:00~20:00

ワインの「わからない」「難しい」にお答えします。ワインを試飲しながら楽しく勉強してみませんか?お気軽にお問い合わせください。※お車でのご来店はご遠慮ください。

**会場** つばめや  
**対象者** 20歳以上  
**材料費** 500円(試飲代)  
**定員** 8名  
**持ち物** 特になし

講師/日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザー 野本 葉子

**美酒・彩食・健康 つばめや** 受付開始日/10月3日月から  
TEL.52-0155 所在地/新町1-3-1 定休日/日曜日

### 11 みんなで、ワイワイ! バルーン教室

**受講日時** 10月12日(水)・26日(水)・11月9日(水)  
13:30~16:30のうちご希望の時間30分

みんなで一緒にバルーンアート!バルーンで、作品と思い出をつくりませんか?加茂市出身のプロの大道芸人エージが教室を開催します。

**会場** めいが車体  
**対象者** どなたでも可  
**材料費** 0円  
**定員** 各回5名  
**持ち物** 特になし

講師/大道芸人エージ

**めいが車体** 受付開始日/10月3日月から  
TEL.52-1561 所在地/陣ヶ峰6-6 定休日/第2・4土曜日、日、祝祭日

### 13 骨盤ダイエットでやせやすい 身体をつくりましょう!!

**受講日時** 10月18日(火)・27日(木)  
いずれも10:00~11:30  
または14:00~15:30

骨盤・肩甲骨・股関節からのダイエットプログラム。ポッコリおなか、下半身太り、リバウンド太り、産後太り。思い当たる方はお任せください!お顔のたるみが気になる方...小顔調整もいたします。

**会場** STKカイロプラクティック  
**対象者** どなたでも可  
**材料費** 0円  
**定員** 各回2名  
**持ち物** 動きやすい服装、タオル

講師/佐野 智子

**STKカイロプラクティック** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.090-5345-5703 所在地/都ヶ丘7-16 定休日/不定休

### 14 着物でお出かけ! 名古屋帯着付け講座

**受講日時** 10月11日(火)・13日(木)・19日(水)  
21日(金)・23日(日)  
いずれも10:00~11:30

名古屋帯の結び方講座ですが、着付けのことなら何でもお答えします。気軽にチャレンジ!!お待ちしております(^^)



●会場 きも乃や  
●対象者 女性 **クーポン有**  
●材料費 0円  
●定員 各回2名  
●持ち物 着付け道具一式

講師/保坂 真祐美

**きも乃や** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.52-0631 所在地/穀町9-5 定休日/毎月6、16、26日

### 15 補聴器と上手に付き合うために

**受講日時** 10月16日(日)・23日(日)・30日(日)  
11月6日(日)  
いずれも11:00~12:00 ※他応相談

補聴器は、買ってつるだけのものではなく、購入後にも聞きえ方に合わせて何度か音の調整を繰り返し、いつも快適な状態で使うために日常のお手入れが必要です。



●会場 コイケメガネ  
●対象者 補聴器に興味のある方(ご本人または、そのご家族)  
●材料費 0円  
●定員 各回2名または1組 **クーポン有**  
●持ち物 特になし

講師/認定補聴器技術者小池 俊木

**コイケメガネ** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.52-2321 所在地/本町1-1 定休日/不定休

### 16 簡単エクササイズと呼吸法で 免疫力アップ!

**受講日時** 10月16日(日)・24日(月)・31日(月)  
11月6日(日)  
いずれも14:00~15:00 **クーポン有**

お子様からご年配の方まで、お家でできる簡単な体操と呼吸法で、心と体をリフレッシュして、免疫力アップを目指しましょう。



●会場 小林スポーツ  
●対象者 どなたでも可  
●材料費 0円  
●定員 各回5名  
●持ち物 動きやすい服装、バスタオル2枚、タオル1枚

講師/小林 賀代子

**小林スポーツ** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.52-6565 所在地/穀町8-3 定休日/不定休

### 17 今年の秋は、自分できものを着る

**受講日時** 10月23日(日)・29日(土)  
いずれも13:30~15:00

きものの着方練習会は、今年の秋は自分で、きものを着る!きものでランチ、きものでお出かけ!...などそんなアナタ様の練習のお手伝いいたします。



●会場 (有)小日向呉服店  
●対象者 女性  
●材料費 0円  
●定員 各回3名  
●持ち物 着物、襦袢、小物一式


講師/小日向 郁子

**(有)小日向呉服店** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.52-0737 所在地/穀町9-2 定休日/毎月6、16、26日

### 18 ~相続パンフレット進呈~ オーダーメイドの相続対策とは

**受講日時** ①10月15日(土) 9:00~12:00  
②10月16日(日) 9:00~17:00  
お一人1時間でご希望時間をご予約ください

「遺言書」や「生前贈与」等の生前対策、「不動産や預貯金・株式の名義変更」など、プライバシーに配慮した個別講座で、オーダーメイドの相続対策をご提示します。



●会場 司法書士田辺俊樹事務所  
●対象者 ご自身やご家族に合った相続対策を知りたい全ての方  
●材料費 0円  
●定員 ①限定3組 ②限定7組  
●持ち物 財産の資料などがあればお持ちください

講師/田辺 俊樹

**司法書士田辺俊樹事務所** 受付開始日/10月3日(月)から  
TEL.53-5030 所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝祭日

### 19 あなたは知ってる??? 失敗しない老人ホームの選び方!

**受講日時** ①10/22(土) 14:00~18:00  
②10/29(土) 9:00~12:00  
③10/30(日) 9:00~18:00  
お一人1時間でご希望時間をご予約ください

「特養に入る順番が回ってこないのどどこか良い施設はないかしら?」「施設見学の際のポイントがわからない?」...そんな悩みを施設紹介のプロが個別に解消します!



●会場 (株)田辺喜平商店  
●対象者 ご本人にマッチした老人ホーム等を探されている全ての方  
●材料費 0円  
●定員 ①限定4組 ②限定3組 ③限定7組  
●持ち物 筆記用具※「ネピア尿取りパッド」をもちこんでください

講師/鈴木 紅葉

**(株)田辺喜平商店** 受付開始日/10月3日(月)から  
TEL.52-0063 所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝祭日

### 20 絶対に失敗しない! 羽毛ふとんの選び方

**受講日時** 10月14日(金)・16日(日)・20日(木)  
いずれも11:00~12:00 **クーポン有**

発売から約40年!昔は高級品だった羽毛ふとんも今では安い物から高い物まで価格もいろいろ。何を基準に選べばいいの?羽毛診断士がポイントをこっそり教えます!



●会場 ふとんのたなベメリア店  
●対象者 どなたでも可  
●材料費 0円  
●定員 各回4名  
●持ち物 特になし

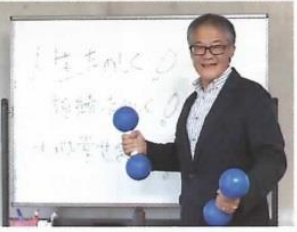
講師/田辺 克也

**東京西川チェーン** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.52-6633 所在地/駅前2-1 メリア2階 定休日/10/12、26日

### 21 終活カウンセラーと共に学ぶ 素敵な相続の話

**受講日時** 10月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)  
・29日(土)・30日(日)・11月5日(土)・6日(日)  
いずれも9:30~11:30

空き家・相続等で悩んでいませんか?元気な今、知識を学び計画を立て、これからの人生を相続問題で悩まず、楽しく笑顔で過ごしましょう。



●会場 (株)ニシトク  
●対象者 20才~  
●材料費 0円  
●定員 各回5名  
●持ち物 筆記用具

講師/相続診断士 西村 道博

**(株)ニシトク** 受付開始日/10月3日(月)から  
TEL.52-4811 所在地/新栄町9-36 定休日/土、日、祝祭日

### 22 新聞を使って広がる世界 「まわしよみ新聞」

**受講日時** 10月22日(土)  
13:30~15:30

気になる記事で新聞作り挑戦。記事を読んだら会話が弾む。年齢を問わず新たな人や情報との出会いを楽しみ、世界を広げられると全国各地で開催中!



●会場 (有)ニック加茂  
●対象者 どなたでも可  
●材料費 0円  
●定員 20名  
●持ち物 筆記用具

講師/新潟日报社

**(有)ニック加茂** 受付開始日/10月3日(月)から  
TEL.52-0349 所在地/千刈2-7-19 定休日/日、祝祭日

### 23 古民家再生あれこれ

**受講日時** 10月26日(水)・11月8日(火)  
いずれも15:00~16:00

民家のリフォーム、耐震断熱化の方法などお教えします。



●会場 長谷川工務店  
●対象者 どなたでも可  
●材料費 0円  
●定員 各回5名  
●持ち物 特になし

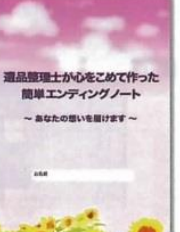
講師/長谷川 一良

**長谷川工務店** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.52-2308 所在地/矢立4-30 定休日/土、日、祝祭日

### 24 エンディングノートから始める終活

**受講日時** 10月29日(土)・11月5日(土)  
いずれも10:00~11:00

これからの人生をより良く生きるために、エンディングノートの書き方をお教えいたします。



●会場 上町コミュニティセンター **別会場**  
●対象者 どなたでも可  
●材料費 0円  
●定員 各回8名  
●持ち物 鉛筆と消しゴム(ノートは当方で用意します)

講師/エンディングノートプランナー 酒井 敏子

**(有)フロンティア** 受付開始日/10月3日(月)から  
TEL.53-4688 所在地/陣ヶ峰15-7 定休日/土、日、祝祭日

### 25 日本人のための、 日本生まれの補聴器体験

**受講日時** 10月30日(日)・31日(月)  
いずれも13:00~14:00 **クーポン有**

「会話が聞き取りにくい」、「言葉がはっきりしない」というお悩みにお答えするため、日本語の聞き取りにこだわった補聴器をご体験ください。



●会場 宝飾・メガネ・時計・補聴器 和光  
●対象者 どなたでも可  
●材料費 0円  
●定員 各回5名  
●持ち物 特になし

講師/認定補聴器技術者 稲垣 徳幸

**宝飾・メガネ・時計・補聴器 和光** 受付開始日/10月2日(日)から  
TEL.52-0584 所在地/穀町8-31 定休日/毎月6、16、26日

### 26 けんせつ機械にふれてみませんか?

**受講日時** 10月29日(土)  
10:00~11:30 **別会場**

工事現場で見かける建設機械や除雪車を動かしてみませんか!



●会場 堀内組 田上営業所  
●対象者 建設機械を動かしてみたい方(小学生以下は親子でご参加ください)  
●材料費 0円  
●定員 10名  
●持ち物 動きやすい服装、靴でご参加ください(汚れてもよい格好)

講師/堀内 大祐

**(株)堀内組** 受付開始日/10月3日(月)から  
TEL.52-0323 所在地/番田9-7 定休日/第2・4土、日、祝祭日

### 27 わかりやすいと大好評!! 安心するための『相続』・『贈与』・『遺言』の話

**受講日時** 10月15日(土)・16日(日)  
いずれも13:30~15:00 **別会場**

改正された相続税法について具体的な事例でわかりやすく疑問にお答えします。今しなければならぬ事柄(生前贈与・遺言・節税方法)や、もめない遺産分割の方法についてもお話しします。



●会場 上町コミュニティセンター **別会場**  
●対象者 どなたでも可  
●材料費 0円  
●定員 各回10名 **クーポン有**  
●持ち物 筆記用具

講師/税理士 山口 昇

**(株)山口会計パートナーズ** 受付開始日/10月3日(月)から  
TEL.52-6869 所在地/旭町15-30 定休日/土、日、祝祭日

10月3日(月)から販売開始!

加茂商工会議所 地元買物運動

## プレミアム商品券

11,000円分の商品券を **10,000円**で販売  
※限定1,000セット なくなり次第終了

有効期限:H28.10.3(月)~H28.12.31(土)  
販売場所:加茂商工会議所 加茂市商店街(協)

お問合先 加茂商工会議所 TEL:52-1740 HP:http://kamocci.or.jp